



DISFRUTE TODOS LOS BENEFICIOS

Del NUEVO Convenio con Farmacias Cruz Verde y Sindicato de Empresa Servipag

DESCUENTOS ASOCIADOS:

50%
dcto.

Servicio de Enfermería (**)
en aquellos locales especialmente habilitados

8%
dcto.

Medicamentos Lab. Mintlab (*)

8%
dcto.

Recetario Magistral (*)

6%
dcto.

Medicamentos Genéricos (*)

5%
dcto.

Productos GEA, Spring Natural y Family Set (*)

3%
dcto.

Medicamentos de Marca (*)

3%
dcto.

Otros productos (*)

Para acceder a estos descuentos: Presente su Tarjeta Convenio, junto a su Carnet de Identidad en cualquier local de Farmacias Cruz Verde a lo largo del país.
Sin costos asociados por emisión, mantención o reposición de tarjeta.

Realice consultas acerca del funcionamiento y condiciones del convenio llamando al **800 802 800**



Los beneficios se pueden hacer efectivos a través de:



Descuento por Planilla

- Permite la compra de cualquier medicamento y/o producto comercializado en la farmacia.



Pago al Contado:

- Tarjetas de crédito bancarias, efectivo, cheque, redcompra, casas comerciales asociadas, Tarjeta de Crédito Cruz Verde, entre otros.

(*) Excluye medicamentos oncológicos, inmunológicos, medicina reproductiva, veterinaria, vacunas y/o cualquier otro comercializado por el Centro de Especialidades Farmacéuticas CESFAR. Descuentos no acumulables con otros convenios, campañas y/o promociones.

(**) Los insumos utilizados para estos servicios serán cobrados aparte.

El estrés es la respuesta del cuerpo a condiciones externas que perturban a la persona. Cualquier suceso que genere una respuesta emocional puede causar estrés. Esto incluye tanto situaciones positivas (el nacimiento de un hijo, viajes), como negativas (accidente familiar, ruptura sentimental).

El estrés implica una sensación de alerta y nerviosismo que puede ayudar a la persona a responder de mejor manera a los desafíos. Si la situación estresante se prolonga en el tiempo esto puede afectar el organismo generando alteraciones a todo nivel.

¿Cuáles son sus síntomas?
Nerviosismo, taquicardia, tensión muscular, dolor de cabeza, insomnio, disminución de la capacidad de concentración, etc.

Consejos

- Programe sus horas de sueño, el descanso ayuda a disminuir los niveles de estrés.
- Aliméntese con una dieta equilibrada, así su cuerpo estará en mejores condiciones generales.
- Realice actividades deportivas: es una

buena manera de relajarse y además fortalece su sistema cardiovascular.

- Cultive un pasatiempo, el cambiar de actividad implica un descanso para su organismo.
- Cree un balance entre las actividades recreativas y las responsabilidades.

¿Qué es el estrés?: Infórmate y Previene

- Evite el tabaco, el café y el alcohol en exceso.
- Comparta sus preocupaciones con alguien cercano.
- Prepárese con anticipación si debe vivir una situación estresante, como una entrevista de trabajo, graduación, etc.
- Utilice técnicas de relajación (yoga, meditación, etc) para liberar la tensión.